

NEWS RELEASE

2021年6月25日(金) 17:00 以降情報解禁

マインドフルネス×クラシック、最上質な音楽と瞑想のご褒美を貴方に。



マインドフルネス×クラシックによるコンサート「Premium Mindfulness Classics」が2021年8月に開催されることが決定した。

新型コロナウイルス感染拡大の長期化でストレスを抱える人が増えるなか、心や脳をすっきりさせる効果があることで注目されているマインドフルネス。過去への後悔や将来の不安といった雑念にとられることなく、「今この瞬間に起きていることに気づき、あるがままにそれを認める」というトレーニング法で、メンタルウェルネスやストレスマネジメントなどに積極的に用いられている。

そんなマインドフルネスとクラシック音楽の最上質のコラボレーションが、至極の音響空間を誇る紀尾井ホールを舞台に実現。禅とマインドフルネスによる心理療法の実践の第一人者である医師・禅僧の川野泰周を瞑想と音楽への案内人に迎え、ヴァイオリンとピアノによる生の音楽と瞑想による革新的なリサイタルが開催される。

毎日を忙しく過ごすあなたへ、無心になって音楽に向き合い、自己を見つめるひとときを。そしてくつろぎの空間の中、静謐な響きに身を浸して、音の流れに体をゆだねる穏やかで充溢した時間を過ごしてほしい。

《公演情報》

- 公演名：「Premium Mindfulness Classics」
- 開催日時・会場：2021年8月29日（日） 紀尾井ホール
- ① 13:30 開場 14:00 開演
- ② 16:30 開場 17:00 開演

■案内人：川野泰周

- 主催・企画制作：ビーイング(Be Classics)、ビルボードジャパン
- マインドフルネス監修：ラッセル・マインドフルネス・エンターテインメント・ジャパン株式会社
- 制作協力：東京コンサーツ
- 公演 HP <http://billboard-cc.com/classics/mindfulness/>

《チケット情報》

■チケット価格：S席 8,200円 A席 7,200円 S席ペアチケット 15,000円（税込・全席指定）

※未就学児入場不可

※本公演はお客様に心から安心してご来場いただきコンサートを楽しんでいただくため、十分なソーシャルディスタンスを保った座席配置で開催させていただきます。

- ラッセル・マインドフルネス・エンターテインメント先行販売：2021年6月28日（月）～
- 一般発売日：2021年7月2日（金）～

※収容率は政府の方針、感染状況等により判断いたします。

※チケット購入の際は必ず、下記ページに掲載している注意事項をご確認の上、チケットをお求め下さい。

お客様へのお願いと感染予防対策について：<http://billboard-cc.com/classics/200924notice/>

■コンサートに関するお問い合わせ：

東京コンサーツ 03-3200-9755（平日 11:00-16:00）

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社阪神コンテンツリンク パフォーミング・アーツ部

メールアドレス：bbc@hcl-c.com TEL：(03) 5544-9802 FAX：(03) 5544-9806

ビルボードクラシックス公式ウェブサイト：<http://billboard-cc.com/classics/>